



FEDERAÇÃO DE TAEKWON-DO DO ESTADO DE MINAS GERAIS ESPORTE OLÍMPICO

FILIADA À CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO (C.B.T.K.D.)
FILIADA À PAN AMÉRICA TAEKWONDO NO (P.A.T.U.)
FILIADA À WORLD TAEKWONDO (W.T.)
FILIADO AO COMITÊ OLÍMPICO BRASILEIRO (C.O.B.)
FILIADO AO COMITÊ OLÍMPICO INTERNACIONAL (C.O.I.)

Circular FTEMG / MG nº 013 / 2.019.

Belo Horizonte, 13 de Maio de 2.019.

CONVITE

CURSO DE PREPARAÇÃO PARA EXAME DE FAIXA PRETA

A Federação de Taekwon-do do Estado de Minas Gerais, tem a honra de convidar seus filiados para o CURSO DE QUALIFICAÇÃO PARA MESTRES, PROFESSORES E CANDIDATOS AO EXAME DE FAIXA PRETA.


Data: 26 de Maio de 2.019 (**Domingo**);
Horário: 08:30 às 16:00h;
Local: Escola Estadual Ari da Franca (Quadra coberta);
Rua Ministro Oliveira Salazar, nº 1.057;
Bairro Santa Mônica; Belo Horizonte / MG.

PROGRAMAÇÃO:

Horário: 08:30 às 09:00h Credenciamento;
09:00 às 10:00h Método Básico MSB TKD SYSTEM;
10:00 às 10:15h Sibom Dojang 10º, 9º, 8º, 7º, 6º, 5º, 4º, 3º, 2º e 1º Gub;
10:15 às 11:15h Taeguk / Poomsae;
11:15 às 12:00h HanBom-Kiorogui (01 á 50) 10º Gub á 1º Gub;
12:00 às 12:10h Intervalo;
12:10 às 12:40h HanBom-Kiorogui (51 á 85) 1º Dan á 7º Dan;
12:40 às 13:00h DulBom-Kiorogui (01 á 16) 1º á 3º Dan;
13:00 às 14:00h Intervalo Para Almoço;
14:00 às 15:00h Poomsae Todas as Graduações;
15:00 às 15:30h Método Avançado MSB TKD SYSTEM;
15:30 às 16:00h Revisão (HanBom e DulBon-Kiorogui);

Investimento: Até o dia 17/05/2019 R\$100,00 (Cem Reais);
Até o dia 22/05/2019 R\$120,00 (Cento e Vinte Reais);
Após o dia 22/05/2019 R\$150,00 (Cento e Cinquenta Reais).

Atenciosamente,


Chang Seon Lim
Presidente
Cref. 007526-P / MG.

